

地域子育て支援拠点事業 子育て講座

～アドラー心理学から学ぶ パートナーとの関わり方～

パートナーとの 向き合い方で変わる子育て

子育ては、母親一人のものではありません。夫婦で共に向き合うことも、周りの人たちの力を借りることももちろん、いろいろなサービスや支援を活用することも大切です。

パートナーとの関わり方は子育てにも大きく影響します。パートナーや共に子育てをする方との向き合い方を少し振り返ってみませんか？もっと子育てが楽しく幸せを感じられるようになるはずですよ。

日時

2021年3月14日(日)

(受付時間 9:30～) 10:00～12:00

Web参加

ZOOM での Web 講座になります

対象

子育て中の保護者、子育て支援従事者、
その他興味のある方、プレママ・プレパパ、シングルの方も大歓迎

講師

眞鍋登喜子氏 (元養護教諭・メンタルコーチ)

お申込み

右記 QR を読み込むか、<http://com-com.main.jp> にアクセスし、
参加申し込みをお願い致します。
お申し込み後 ID/ パスワードをご連絡いたします。



参加費

無料

定員

50名

<http://com-com.main.jp/kosodatekouza20210314/>



アドラー心理学は、人間の尊厳に基づくもので、「わたし」を知り、「あなた」を知ること。人間の本性を知り、人間としての在り方を理解するという「人間知」心理学であり、幸せになる生き方について説いています。

人は過去の「原因」によって突き動かされるのではなく、いまの「目的」に沿って生きている。人は変わらないのではなく、ただ「変わらない」という決心を下しているにすぎない。幸せになることに伴う「変わること」の「勇気」が大切だとアドラーは述べています。

眞鍋登喜子氏 プロフィール

香川県出身。千葉大学教育学部卒業。元中学校養護教諭・米国 NLP 協会認定 NLP プラクショナー チームフロー (現 アナザーヒストリー)・コーチングスクール卒業・CAP 一子どもへの暴力防止プログラムスペシャリスト・現在、コーチングセッション提供のほか、教育現場や企業での研修や講座を行っている。
舞台役者としても活躍、講座には演劇的手法も用いる。



主催

認定NPO法人 さぬきっずコムシアター

コムコムひろば

TEL/FAX (0877) 25-0691

受付時間 月～金(祝日除く)9:00～16:00

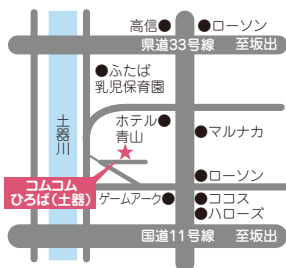
E-mail comcom-firoba@feel.ocn.ne.jp

後援 丸亀市教育委員会



コムコムひろば (土器)

古民家を利用したひろばは、まるでおじいちゃんやおばあちゃんのお家に遊びにきたようにホッとできる、地域の中で誰もが安心して気軽に立ち寄れる場です。畑もあり、お庭も広く、お砂場やプールなど外遊びもできますよ♪自由遊びや様々な行事を通して親子の出会いや育ちをスタッフが一緒に見守り、応援しています。



休日ひろばは月一回程度
土or日・不定期 10:00~15:00

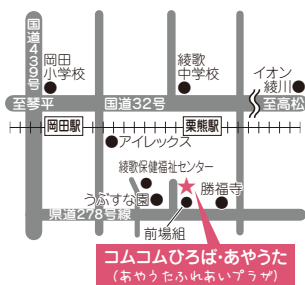
〒763-0082
香川県丸亀市土器町東2丁目248番地
開設・受付時間/月~金曜9:30~15:30
(祝日は休み)

TEL・FAX/0877-25-0691
mail/comcom-hiroba@feel.ocn.ne.jp



コムコムひろば・あやうた

綾歌町栗熊にあるひろばは、緑豊かな山々と鳥の音が聞こえる自然の恵みがいっぱいの子育てひろばです。杉の木のフローリングに木のおもちゃがそろった居心地の良い遊び空間で、季節行事や自由な時間を楽しみながら、ホッとできるひと時を一緒に過ごしましょう。



〒761-2406
香川県丸亀市綾歌町栗熊東2253番地3
(あやうたふれあいプラザ)
開設・受付時間/月~金曜9:30~15:30
(祝日は休み)

TEL/0877-35-7114
mail/comcomayauta@yahoo.co.jp



出張ひろば・コムコム城坤

地域に密着したコミュニティセンターの一室を利用した出張ひろばです。子育ての情報交換をしたり、お友達を作ったりしてくつろげます♪

〒763-0051
香川県丸亀市今津町283(城坤コミュニティセンター)
開設・受付時間/毎週月曜10:00~15:00
(祝日は休み)

TEL/080-1995-5656



出張ひろば・コムコム城南

広々とした空間を活用し、地域に根差す出張ひろばを月2回開設しています。まるでお友達のお家に遊びに来たような感覚で気軽に利用できます♪

〒763-0073
香川県丸亀市丸亀市本原町602-1(亀山学園1F)
開設・受付時間/基本第1・3木曜10:00~15:00
(祝日は休み)

TEL/080-1995-5656

